

● 林晓玲

76 岁的蔡秋月 5 年前因白内障并发症导致双眼逐渐失明。如今，她眼睛看不见，照理应由别人看护，然而，她不但得照料自己的饮食起居，甚至还得照顾在约两年前患上老人痴呆症的丈夫何福昌（80 岁）。

夫妇俩原本育有一个儿子，却在 8 年前失去联络。他们目前住在大巴窰二房式组屋里。

由于丈夫体弱多病，因此蔡秋月每天得准时喂他服用 8 种药。虽然看不见药丸的颜色及形状，她却有一套辨认方法。她说：“我会在装药的袋子上剪记号，所以只要用手触摸，就能知道该吃哪种药、一次得吃几颗。”

此外，丈夫的记性差，所以蔡秋月总会把家中的钥匙收起来，不让他随意出门，以免他迷路。他们外出时，表面上是丈夫负责带路，实际上，精明的蔡秋月早已把路线记牢，避免走错路。

照顾痴呆者本来就不容易，况且蔡秋月本身还看不见。然而，她却表示：“我不觉得辛苦，因为夫妻本来就应该互相帮助。”

所幸的是，触爱照护者中心在一年多前获知蔡秋月的情况后，开始给予援助，为他们提供医药及交通服务，还送饭给他们吃。

虽然蔡秋月活得非常豁达，但触爱照护者中心去年的一项调查显示，在 80 名受访的照护者中，42%表示照顾别人的工作压力非常大，而 68%更认为照护工作有一种被禁闭的感觉。

为了提升公众对照护者的认识，并感激后者所付出的贡献与牺牲，中心和社会发展、青年及体育部和国家福利理事会于昨天为第二届“照护者周”举行开幕仪式。

除了特邀照护者出席，主办者还请专人到场示范简单的运动及笑声治疗，目的是要提醒及鼓励照护者在照顾亲人的当儿，应注意保持良好的健康状况。

主办者也在这周内安排了多项活动与讲座，向照护者及即将成为照护者的人介绍各种支援服务，并让他们索取和照护有关的资料。

触爱社会服务执行董事萧树庆说：“将来，我们希望‘照护者周’能引起社会人士的认同与共鸣，变得像父亲节或母亲节那样普遍。”

照护者周的活动表已在昨天的报章上刊登，公众也可上网到 www.caregivers.org.sg 或拨触爱照护者中心援助热线 1800-352-1622 询问详情。